

12 Febbraio 2023 – Ultima Domenica dopo l'Epifania  
Os 1,9a.2,7a.b-10.16-18.21-22; Sal 102; Rm 8,1-4; Lc15,11-32

## Prendiamoci cura

Cari fratelli e sorelle l'11 Febbraio abbiamo celebrato la XXXI Giornata mondiale del malato. Vorrei proporvi qualche riflessione a partire dall'esperienza che sto vivendo qui a san Domenico accompagnando i nostri ammalati.

Io imparo molto dall'incontro col cammino di fede e dalla pazienza di tanti di loro. Provo a raccontare alcune esperienze. Entro in casa di una persona giovane allettata da dieci anni e chiedo "come stai?" mi sento rispondere "tutto bene don", poi sento il papà che mi dice nonostante i grandi sacrifici "finché per lei va tutto bene, va bene anche a me". Esco da quella porta vergognandomi per tutte le volte che mi lamento.

Vado da una signora anziana che mi dice che ora sta facendo fatica a pregare perché non si sente bene e poi mi racconta che guarda tutti i giorni la Messa alla televisione e dice due rosari. Quanti pensano di pregare con fedeltà e si accontentano facendo molto meno?

Entro in un'altra casa, poche parole perché il dolore e la fatica sono tante ma c'è un ritornello che torna con costanza è "grazie di aver trovato del tempo per me, grazie di questa visita". E' un segno piccolo, a volte anche molto di fretta, eppure come è sentito?

Potrei mettere insieme tanti altri racconti che dicono come questi incontri mi provocano e mi fanno crescere.

Papa Francesco continua a denunciare come nella nostra società le persone ammalate sono considerate spesso "peso e scarto" perché non sono produttive e utili. Vengono lasciate ai margini della società.

**Eppure con la loro esistenza ci mostrano il momento più importante della vita, il cammino verso la morte e verso l'incontro con Dio. E' il momento della verità che rivela la nostra fede. Noi siamo fatti per la comunione con Dio quindi quello è il momento cruciale dell'esistenza.** Se non lo riteniamo importante, se non vogliamo pensarci il motivo è che ci fa paura o abbiamo trasformato la nostra fede in qualcosa che vale solo per "l'al di qua" cancellando l'esistenza della vita Eterna e del Paradiso.

A volte la difficoltà a stare vicino agli ammalati è sperimentare la nostra impotenza, l'impossibilità di guarirli e l'accorgerci che ci mancano anche le parole da dire. Quante volte ho fatto fatica a dire parole di conforto per non sentirmi dire "facile dirlo per te che stai bene".

**Ricordiamoci però che noi possiamo donare loro una cosa preziosa che è la nostra vicinanza.** Il Covid ci ha mostrato come una delle realtà peggiori che si possa vivere è la solitudine. A volte non abbiamo parole che possano consolare ma quanto è essenziale esserci e fare sentire la vicinanza anche solo stringendo la mano del malato.



Ce lo ricorda nel suo messaggio papa Francesco. *"La malattia fa parte della nostra esperienza umana. Ma essa può diventare disumana se è vissuta nell'isolamento e nell'abbandono, se non è accompagnata dalla cura e dalla compassione. Quando si cammina insieme, è normale che qualcuno si senta male, debba fermarsi per la stanchezza o per qualche incidente di percorso. È lì, in quei momenti, che si vede come stiamo camminando: se è veramente un camminare insieme, o se si sta sulla stessa strada ma ciascuno per conto proprio, badando ai propri interessi e lasciando che gli altri "si arrangino". Perciò, in questa XXXI Giornata Mondiale del Malato, nel pieno di un percorso sinodale, vi invito a riflettere sul fatto che proprio attraverso l'esperienza della fragilità e della malattia possiamo imparare a camminare insieme secondo lo stile di Dio, che è vicinanza, compassione e tenerezza".*

Siamo invitati a prenderci cura dei nostri fratelli ammalati, a camminare insieme. Preghiamo per loro e chiediamoci quali passi di attenzione e vicinanza possiamo avere. Lasciamo anche, come ho fatto oggi, che il racconto della loro esperienza possa raggiungerci perché questo sicuramente ci provoca, ci aiuta a riflettere e come vi dicevo, a volte può scaldarci il cuore.

*Don Marco*

<b>Domenica 12</b> In San Domenico In Oratorio In San Domenico In Oratorio	<i>Penultima Domenica dopo l'Epifania</i> ore 08.00 ore 10.00 – 11.30 e 18.00 S. Messa. ore 15.30 Laboratorio di cucina per i bambini del catechismo. ore 15.30 Preparazione dei Battesimi. ore 16.30 Gruppi di spiritualità familiare.	<i>Diurna Laus II Settimana</i>
<b>Lunedì 13</b> In Oratorio	ore 17.00 Catechismo per i bambini/e di 3 <sup>a</sup> Elementare. ore 19.30 Incontro adolescenti.	
<b>Martedì 14</b> In Oratorio	ore 17.00 Catechismo per i bambini/e di 4 <sup>a</sup> Elementare. ore 21.00 Incontro in preparazione al matrimonio cristiano.	
<b>Mercoledì 15</b> In San Magno In San Domenico	ore 20.30 Centro parrocchiale. Scuola nuovi Educatori. ore 21.00 Sala parrocchiale. Incontro del Gruppo Missionario.	
<b>Giovedì 16</b> In Oratorio	ore 17.00 Catechismo per i bambini/e di 5 <sup>a</sup> Elementare. ore 21.00 Incontro 18enni.	
<b>Venerdì 17</b> Oratorio S. Magno	ore 19.00 Cena e festa per i preadolescenti (l'Oratorio di san Domenico rimane chiuso).	
<b>Sabato 18</b> In Oratorio In San Domenico	ore 10.00 Catechismo per i bambini di 2 <sup>a</sup> Elementare. ore 16.00 Confessioni. ore 17.00 Adorazione eucaristica. ore 18.00 S. Messa con la presentazione dei bambini che verranno battezzati.	
<b>Domenica 19</b> In San Domenico  Al Carmelo Oratorio S. Magno In San Magno In Oratorio	<i>Ultima Domenica dopo l'Epifania</i> ore 08.00 ore 10.00 – 11.30 e 18.00 S. Messa. ore 15.30 Celebrazione dei Battesimi. ore 15.30 Incontro con le coppie in preparazione al matrimonio cristiano. ore 15.30 Laboratorio di cucina per i bambini del catechismo. ore 18.00 Casa Bollini. Inizio vita comune 3 <sup>a</sup> Superiore. ore 19.30 Incontro gruppo Betel: "l'amore non cerca il suo interesse".	<i>Diurna Laus III Settimana</i>

### *Giornata della vita:*

Domenica scorsa per la giornata della vita abbiamo raccolto e consegnato al CAV di Legnano € 1.600,00.

### *Spesa della solidarietà:*

Sabato 18 e Domenica 19 Febbraio la Caritas raccoglie per i nostri assistiti pasta, latte e zucchero.

### *Pellegrinaggio a Padova:*

Le iscrizioni per il pellegrinaggio a Padova del 24-25 Aprile si chiudono Domenica 19 Febbraio.

### *Secondo anno con Teresa*

Presso il Monastero Carmelitano Sabato 18 febbraio alle ore 17.00 incontro con suor Michela rileggendo le fondazioni di santa Teresa: "L'obbedienza moltiplica le forze".